

# Ia Ko Kwoj Jibadrōki Ņe Kwoj Nañinmej

Ekkar ñan naniñmej eo am, emaroñ lōñ kain jibañ ko konaj bōkki. Melele kein lal renej jibañ kwalok ia ko komaroñ etal ñan e.



Elañe ewōr emergency ak idiñ, kir lok 911 ak etal ñan emergency room. Enaj jadin laplok wōnen jen am lo lok taktō ro.



Elañe utamwe in ejab jidimkij ak kolak lale kwaijuk lo taktō mokta jen an bellok office eo an, ekwe kir lok oppij eo an PCP ak taktō eo. Elañe enaj kilok, komaroñ lale after-hour ko im call im renej kalikar waj ñe kwaikuj taktō ilo ien eo emōkaj tata. Ņe renej loe ke kwaikuj taktō, ekwe renej kwalok ia ko komaroñ taktō ie me remman tata.



Elañe lōmnak eo bwe kwon jibadrōk lok urgent care clinic ko, kir lok mokta im lale ne rej bōk insurance eo am. Im bar kajitōk ñe ewor ri ukok ñe kwoj aikuji juōn.

## Etke ij aikuj aō taktō?



- Ilo an nej wōr am taktō enaj jibañ eok kejbarok jeen. Bwe jermal ko an taktō eo edrik lok jidrik wōneen.
- Ilo an nej wōr am taktō enej jibañ eok kejbarok ien. Ilo am karok juōn am ien taktō ej melelein bwe ien en ejenolok ñan kwe Im koban aikuji in kōttar.
- Taktō eo am enaj maroñ jibañ eok kin ejmour eo am. Einwot juōn am taktō elap lok an jela kin ejmour eo am, ak e emaroñ jibañ eok karok juōn am elmakot ñan am maroñ make kojbarok ejmour eo am.

## Ewi wāwein an naj lōñ aō taktō ñe ejelok?



Lale lajarak in etan taktō ro rej bōk insurance eo am, ilo ijene ej ba Provider Directory. Kir lok nombra eo likin insurance card eo ak etal ñan web site eo ilo insurance card eo ñan provider directory eo.



Kajitōk iben ro jeram im nukum etan taktō eo aer.



Kelet taktō eo epaak ñan imweo imōm ak jikin jermal eo am. Enaj bidodo lok am tōbar appointment ko am.



Kirlok obij eo an taktō eo kwoj lōmnak in naj lo lok.



Likit insurance card eo am ijo ebidodo im mōkaj am nej tōbare. Melele ko rebed itumaan in insurance card eo am im kemejmej im kajitōk elañe taktō eo ej bōk insurance eo am.



Elañe ewōr am kajitōk ikijen kejbarok ejmour kirlok taktō eo am ak Health Insurance Provider eo am.



# Oktak in Taktō Eo Am, Taktō Ro Rej Lo Eok Ñe Taktō Eo Am Ejjab Maroñ, im Taktō Ñan Idiñ Ak Emergency Ko

Kōjberbal laajrak in ñan jibañ eok kelet ia eo kwon etal ñan e ñe kwaikuj taktō. Ñe ej jimwe ijo kwoj etal im taktō ie, kwōnaj bōk jibañ eo kwar aikuji, im kwōmaroñ kejbarok ien ko am im jeen ko am.



## Taktō Eo Am (PCP)

Enin ej taktō eo ej taktō ki eok enañin aolep ien. Emaroñ juōn taktō, Physician Assistant (PA), ak Advanced Practice Nurse (APN OR APRN).

Un ko ñan lo lok taktō eo am rej:

- Ñan wellness check, ak lale joñan ejmour eo ilo kwe, juōn kattōn ilo juōn year. Ejelok wōnen im taktō eo emaroñ kōman elap men ko ñan jibañ kojbarok ejmour eo am.
- Elañe ewōr joreen dikdik ñan kwe ak juōn nañinmej eo ej kab walok. Taktō eo am emaroñ lale ta ko rej kōman am nañinmej im lewoj jibañ ilo jabrewōt wāwein.
- Elañe ewōr nañinmej ko eto kitien aer bed. Taktō eo am emaroñ lale am bed maan lok im jibañ bwe ejmour eo am en jab jorren lok wōt.



## Taktō Ro Rej Lo Eok Ñe Taktō Eo Am Ejjab Maroñ

Urgent Care Clinic ko, ak jikin taktō ko me remaroñ lo eok ñe taktō eo am ejjab maroñ, remaroñ jibañ eok ikijen joreen ak nañinmej drikdrik ko. Men kein rej einwōt bipa, kōkalle ko an flu ak mejiin, ṁwijiṁwij jidrik ko, iñrōk in ne ak bwil. Men kein kwonaj aikuji jibañ ikijer ilo ien eo emōkaj ak rejjab lukkun idiñ ñan kwe.

Un ko ñan lo lok ak etal ñan urgent care clinic ko:

- Kwōjab maroñ kōman am ien iben taktō ak PCP eo am
  - Emootlok/elikin awa
  - Ñe obje eo ej kilok kin holiday
  - Eobrak ien appointment ko an
- Ejelok am taktō ak PCP



## Taktō Ñan Idiñ Ak Emergency Ko

Emergency Department (ak Emergency room im ER ko) ej ijo ilo hospital me remaroñ lale eok kin nañinmej ko reiddiñ im jidimkūj. Idiñ ko, elañe ejjab ṁōkaj am taktō ki, maroñ kōman:

- Juōn ien eo ekauwōtata ñan kwe
- Abañ ko ilo wāwein an jermal enbwinim
- Jorren ko rellap ilo juōn baat in enbwinim

Jet wanjoñok in idiñ:

- Itaak ilo wa
- Metak oob ak heart attack
- Mej enbwinim ak stroke
- Abañ ak bin am menono
- Bwiloc drii
- ṁwijiṁwij killep ko ak kinej ko ejab bōjrak aer toor lok kin bōtōktōk

**Kemejmej:** Jabdrewōt ien kwoj nañinmej, elañe ejjab idiñ innem kajeoñ lo lok taktō ak Primary Care Provider eo am mokta. Enaj jibañ eok kojbarok ien ko am im jeen ko am.